

Intryck från fjolårets ISIA-kurs



Toppen är nådd!

SJU NYEXAMINERADE SKIDÄLSKANDE skidåkare fick tillsammans med UIAGM-guiden Stefan Palm uppleva Riksgränsen med omgivning under bästa tänkbara förhållanden. På schemat stod bland annat guidning, kamraträddning, toppturer, navigering och grupphantering samt examination av en andra disciplin. Meningen är att man efter avlagd kurs ska kunna guida sina gäster i lättare offpisterräng, dvs där man inte behöver använda sig av rep som vid guidning på glaciärer eller riktigt branta åk med fallrisk.

DE FÖRSTA DAGARNA höll vi oss runt Riksgränsens skidområde där vi tränade i världens roligaste skidterräng. Vädret visade sig från sin bästa sida med snöfall på nätterna och strålande sol på dagarna. Berget var tomt på folk och de få ihärdiga skidåkare som inte redan tagit sommarlov traskade runt på Nordalsfjäll och tränade inför NM i extremskidåkning. Snön var underbar och humöret och stämningen i gruppen var på topp. För vem tycker inte om puder, sol och skidåkning i glada vänners lag?

VARJE DAG HADE ETT TEMA, tempot var högt samtidigt som det alltid fanns tid för dialog. På kvällarna samlades vi och sammanfattade dagens erfarenheter och planerade morgondagen. Även om alla i gruppen hade olika förutsättningar och vitt skilda erfarenheter av offpist så tror jag att alla kände att de fick ovärderliga kunskaper.

UNDER KURSVECKANS TRE SISTA DAGAR sattes allt vi dittills lärt oss på prov. Slut med mysåkning i lift - nu var det toppturer som gällde. Det började med

en uppvärmning för vad som komma skulle med en tur på Läktatjåkka, ett berg mellan Riksgränsen och Björkliden. Vädret var strålande och snön lite vindpinad. Nu var det gruppen som skulle guida varandra upp på toppen och ner igen på ett säkert, roligt och avslappnat sätt. Stefan var hela tiden med och kom med kommentarer om vad som var bra och vad som kunde göras bättre. På vägen ner åkte vi Kopparåsen, ett riktigt härligt åk på dryga 900 fallhöjdsmeter. Då var det svårt att inte le.

MEN VEM SOM HELST kan ju guida i fint väder. Svårare blev det på kursens avslutande tvådagarsstur till Hunddalen. Vi tog tåget till Katterat en bit in i Norge, varifrån vi gick genom Sordalen till Hunddalshyttene. Det hade blivit varmare, regnet hängde i luften och dimman var tät. Framme vid stugorna såg man inte mycket mer än ett stenkast framför sig, sedan var det vitt. Vi lämnade vår extra packning och åt lunch. Sedan var det bara att ge sig ut i dimman igen mot nästa topp, Gahpercohkka, eller Hunddalens pyramid som den också kallas. Runt omkring mullrade det av snöris på grund av det stora väderomslaget och till och med i dalen på väg

2006 års ISIA-kurs
går i Riksgränsen 14–20 maj.
Se www.skidlarforeningen.se för
anmälan och vidare information.

mot berget var det svårt att hålla rak kurs. Vi gjorde som föregående dag och turades om att leda gruppen. Vi sattes verkligen på prov och det var en härlig känsla när vi till slut kom upp på den spetsiga toppen och möttes av en himmel som öppnar sig och visar oss utsikten över dalen. Snart väntade nästa belöning med ett underbart åk ner till stugorna igen. Trötta lagar vi mat i den mysiga stugan och somnar lyckliga efter en perfekt skiddag.

NÄSTA DAG så går vi upp på Ristacohkka. Vädret bättre men orken började tryta för några i gruppen, så det blev ändå en kämparinsats för att nå toppen. Utsikten var magnifik och nervägen blev rock'n'roll skidåkning i bitvis bristande skare. Väl nere väntade några timmars stakning till Katterat varefter kursen avslutades med att vi trötta och lyckliga lutade oss mot stationsbyggnaden i väntan på tåget tillbaka till Riksgränsen.

DET VAR EN INTENSIV, rolig och utvecklande vecka. Alla startade kunskapsmässigt på olika nivåer, men jag tror att alla fick ut väldigt mycket av kursen. Gruppdynamiken fungerade utmärkt och ett stort tack till Stefan Palm för det goda ledarskapet, kunskapen, skidåkning och leendet som alltid fanns nära till hands.



Andreas Fransson

Ålskar brant skidåkning,
att traska i berg och
äventyr av alla slag.
Jobbar om vintrarna
med skidåkning och
toppturer i Riksgränsen.



Oändliga vidder korsas.

Tips inför kursen

Se över din kondition så att du orkar traska och åka skidor i en vecka med ganska högt tempo.

Läs på om snö, laviner, väder, randonnérustning, transceivers etc innan kursen. Den är väldigt praktiskt inriktad, inte särskilt mycket teori, så du tar till dig betydligt mer med grundkunskaper i bagaget.