



Friluftsförbundet och Svenska skidlärares förening i samverkan.

TILLÄMPAD SÄKER SKIDÅKNING I ST ANTON 22-31 JANUARI 2010

ALLMÄNT

Under vecka 4 kommer det att hållas fortbildande utbildning under aktiviteten EUROSki. En vecka med skidåkning på "hela berget", tre av dessa dagar kommer vi att ägna åt fortbildande verksamhet, se INNEHÅLL nedan.

Aktiviteten Euroski är skidåkning i alperna med inriktning mot offpist med alla de snöförhållanden som detta kan innebära.

Följ med till St Anton och "åk i Legendernas skidspår" som Hannes Schneider, Olle Rimfors mm.

Du skall orka åka skidor hela dagar i alla typer av backar med förekommande fören. Lägsta ålder 18 år.

Instruktörer: Tobias Anderberg & Magnus Fredén

INNEHÅLL

- Utjämning / avlastning, olika tekniker för att bemästra alla förekommande fören.
- Teknik/metodik Offpist.
- Säkerhetsaspekter i samband med Offpist, trancieversök på mer än en sändare.
- Lavinkunskap, läsa terräng, gräva lavinrutchblock och titta på snöprofil.
- Besök på St Anton's Skidmuseum.
- Vi diskuterar Sveriges tema till nästa InterSki (St Anton 2011)

ANMÄLAN

Senast den 21:e dec till distriktskansliet.

Anmälningavgift: 500 kr inkluderat i priset (återbetalas ej vid återbud)

Medlemskap i SSLF är obligatoriskt.

ISIA / IVSI

FF och SSLF i samverkan, FF arrangerar aktiviteten EUROSki. Vid tre dagar under denna veckan kommer fortbildande utbildning att äga rum.

Önskas registrering av fortbildning tillkommer en administrativ avgift på 200kr till SSLF.

PLATS OCH TID

St Anton, 22 - 31 januari 2010.

Kursstart på Hotell Bruggner Stubn i Landeck lördag kväll.

RESA

I priset ingår resa med buss från Lidköping via Uddevalla, längs E6 till Malmö (sista upphämtningsplats Svågertorp). Definitiv turlista meddelas efter sista anmälningdag.

Resa på eget sätt (flyg el likn.) är möjligt mot viss reduktion av pris.

Vi reser med BIKAN resebyrå, se: http://www.skidresa.eu/Ski_StA_grp.html

BOENDE

Vi bor på Hotell Bruggner Stubn i Landeck http://www.alpinresor.eu/Bruggner_Stubn.html för transport mellan Hotell och skidort använder vi dagligen vår egna buss.

PRIS

Inkluderar bussresa boende på hotell med frukost, och middag samt liftkort och guidning.

Medlemspris: 7.800 :-

Mer info ang. detaljer se: http://www.skidresa.eu/Ski_StA_grp_det.html

FRÅGOR

För ytterligare information kontakta distriktskansliet tel: 0522 - 123 59 eller reseansvarig Bosse Petersson: 0703-456400.



Friluftsförbundet Bohuslän-Dals distrikt
Skansgatan 3
451 50 Uddevalla
Tel: 0522/123 59 Fax: 0522/307 51
E-post: bohuslan-dals-df@friluftsframjandet.se
Bankgiro: 5730-4131

Hemsida:
www.friluftsf.se/bohuslan-dal