



# Bli en bättre skidåkare med ökad kunskap om kroppens förutsättningar

---

- Datum:** 15-17/1 2010 (Boende från den 14/1)
- Kursort:** Stöten
- Kursledare:** Robert Hansson
- Kursinnehåll:** Under tre dagar kommer du att lära dig mer om kroppens biomekaniska förutsättningar och hur de påverkar din skidåkning. Kursen kommer även att öka din kunskap kring analys ur ett tekniskt, mekaniskt-biomekniskt perspektiv. Naturligtvis blir det även mycket skidåkning.
- Kurskostnad:** 1950 kr exklusive liftkort och mat.
- Anmälan:** Senast den 18:e december till SSLF:s kansli på telefon 063-51 00 05. Ring och anmäl dig samt betala in kurskostnaden på PG 27 33 99-6, ange samtidigt vilken utbildning du anmäler dig till. OBS: Minimum 6 deltagare för genomförande av utbildning.
- Frågor:** Besvaras av Jonny Pettersson, i första hand på adressen [jonny@skidlaraforeningen.se](mailto:jonny@skidlaraforeningen.se) och i andra hand på 070 - 331 74 30. Information kommer att gå ut till samtliga anmälda deltagare efter sista anmälningsdag.