



Skidlärarcamp i Åre/Duved med Nyberg Race Camp 13-15 Januari. IVSI/ISIA-grundande.

Kom väl förberedd till Skidlärar SM i storslalom!

Ta del av Fredrik Nybergs erfarenhet från världscupen och sina 17 år i första startgrupp i storslalom, (1990-2006).

Det här speciallägret för skidlärare blir ett läger med mycket skidåkning och att få träna så som en tävlingsåkare, det blir övningar och friåkning men framförallt bana i storslalom. Att öka förståelsen för vilka faktorer som påverkar en åkare i sväng och det genom att själv få uppleva det i bana blir ett av målen. Vi kommer att videofilma och analysera åkningen men också diskutera teknik och träningsmetoder.

Läger:	13-15 januari 2012
Antal:	minst 14 och max 25 aktiva
Tränare:	Fredrik Nyberg med assisterande tränare.
Inriktning:	Teknik och grunder för storslalom
Omfattning:	Två pass skidor per dag Videogenomgång



Anmälan

Anmälan görs på <http://www.nyberggracecamp.se/> under "Läger"

Pris: 2150 SEK

Betalning 1950 SEK till Nyberg Race Camp. Information kommer efter anmälan om hur betalning går till.

Betalning av resterande 200 kr betalas till SSLF konto: **PG 27 33 99-6** Ange där namn samt vilken utbildning det gäller.

Kontakta Samuel Åberg, SSLF om ni behöver hjälp med boende i Åreområdet eller har övriga frågor.

samuel@skidlaraforeningen.com

070 242 15 49

Varmt välkomna!



Fredrik Nyberg, Nyberg Race Camp
Samuel Åberg, SSLF